

Lauchsuppe

Datum: 26.05.2019

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Milde Suppe aus Lauch und Kartoffeln.

Zutaten

Wasser, Lauch, Kartoffel, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Zitronen, Meersalz, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	177 kJ / 42 kcal / 0,3 BE
Fett	2,54 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,38 g
Kohlenhydrate	3,6 g
davon Zucker	1,34 g
Ballaststoffe	1,4 g
Eiweiß	1,23 g
Salz	0,65 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

