

# Gemüsecurry

Datum: 26.05.2019

300 g

scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Paprika, Fazole, Kichererbse und Kartoffel in Gesellschaft mit Jackfruit in einem deftigen Curry. Anregende Chili-Schärfe und ein samtiges Kokosaroma sorgen für ein ausgewogenes Geschmackserlebnis.



## Zutaten

Kartoffel, Zwiebel, Wasser, Fisolen, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Paprikaschoten, Kichererbsen gekocht Dose, Jackfrucht, Gemüsejuliene (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Olivenöl, Gewürzmischung (Sumac, Bockshornkleesamen, Zucker, Koriander, Ingwer, Paprika, Kreuzkümmel, Gewürzextrakte, Chili, Anis, Konzentrate (Rettich, Apfel), Zimt, Cardamom, Knoblauch, Fruchteeextrakt, Dattelsirup, Meersalz, Ingwer, Knoblauch, Chilischoten getrocknet

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**361 kJ / 86 kcal / 0,62 BE**

Fett

5,18 g

davon gesättigte Fettsäuren

2,3 g

Kohlenhydrate

7,49 g

davon Zucker

2,97 g

Ballaststoffe

2,19 g

Eiweiß

1,87 g

Salz

0,86 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

