

Rote Bohnensuppe

Datum: 26.05.2019

300 g

scharf

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftige Suppe aus roten Indianerbohnen mit Erdäpfelwürfeln.

Zutaten

Wasser, Kartoffel, Bohnen rot, Zwiebel, Karotten, Olivenöl, Meersalz, Knoblauch, Dattelsirup, Ingwer, Tomatenmark, Koriander, Paprikapulver, Pfeffer schwarz, Pfefferoni getrocknet

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

204 kJ / 48 kcal / 0,62 BE

Fett

0,92 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,12 g

Kohlenhydrate

7,41 g

davon Zucker

1,54 g

Ballaststoffe

3,14 g

Eiweiß

2,62 g

Salz

0,68 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

