Bio Spargelrisotto

Datum: 29.03.2024

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Feines Risotto mit knackigen Spargelspitzen.

Zutaten

Wasser, weißer Reis*, weisser Spargel*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Ahornsirup*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Safran*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**524 kJ / 124 kcal / 1,71 BE**
Fett	3,65 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g
Kohlenhydrate	20,46 g
davon Zucker	1,93 g
Ballaststoffe	0,9 g
Eiweiß	2,47 g
Salz	0,64 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 404302