

# Hanfbrot glutenfrei im Glas

Datum: 16.06.2019

250 g mild nussig  
lactose- und glutenfrei

## Zutaten

Wasser, Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Hanfmehl, Hanfnüsse, Hefe, Meersalz, Hanföl, Rapsöl

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>724 kJ / 172 kcal / 2,08 BE</b>
Fett	4,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,66 g
Kohlenhydrate	24,91 g
davon Zucker	0,95 g
Ballaststoffe	7,06 g
Eiweiß	4,63 g
Salz	1,08 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 30 Tage

