

Gefüllte Knödel in Paprikasauce

Datum: 16.06.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Knödel aus hausgemachtem Erdäpfelteig mit würziger Fülle in fruchtiger Paprikasauce.



Zutaten

Kartoffel, Wasser, Zwiebel, Ajvar (Paprika, Auberginen, Sonnenblumenöl, Branntweinessig, Tomatenkonzentrat, Kochsalz, Zucker, Gewürze, Pfefferoni), Apfelsaft, Buchweizen Korn, Kartoffelstärkemehl, Linsen grün, Buchweizenmehl, Olivenöl, Rapsöl, Maronenmehl, Limetten, Meersalz, Zitronen, Knoblauch, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Ingwer, Curcuma, Cumin, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,24 g	541 kJ / 128 kcal / 1,68 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,51 g	
Kohlenhydrate	20,1 g	
davon Zucker	3,73 g	
Ballaststoffe	2,07 g	
Eiweiß	2,71 g	
Salz	0,79 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

