

# Paradeissuppe mit Wildreis

Datum: 16.06.2019

300 g

würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Würziges Süppchen aus sonnengereiften Paradeisern mit 3 Sorten Bali Reis.



## Zutaten

Tomaten, Wasser, Zwiebel, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Reismix (Langkornreis, roter Reis, Wildreis), Zwiebel, Olivenöl, Kichererbsenmehl, Agavendicksaft, Meersalz, Jalapeno Chili, Cumin

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**237 kJ / 56 kcal / 0,62 BE**

Fett

2,08 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,32 g

Kohlenhydrate

7,49 g

davon Zucker

3,58 g

Ballaststoffe

1,43 g

Eiweiß

1,32 g

Salz

0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

