

WRAP Spinat

Datum: 16.06.2019

250 g

würzig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Spinat und frischem Gemüse.



Zutaten

Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Kraut weiss, Spinat, Blattsalat, Paprikaschoten, Wasser, Kichererbsen, Zwiebel, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

545 kJ / 129 kcal / 1,61 BE

Fett

3,27 g

davon gesättigte Fettsäuren

1,03 g

Kohlenhydrate

19,31 g

davon Zucker

2,57 g

Ballaststoffe

3,06 g

Eiweiß

4,94 g

Salz

0,73 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

