

Linsendatschi mit Paprikakraut

Datum: 21.09.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würzige Gemüselaiabchen aus Linsen und Buchweizen in leichtem Paprikakraut.

Zutaten

Kraut weiss, Wasser, Zwiebel, Birnensaft, Buchweizen Korn, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Linsen grün, Olivenöl, Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Rapsöl, Maronenmehl, Paprikapulver, Meersalz, Knoblauch, Limetten, Zitronen, Jalapeno Chili, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ahornsirup, Ingwer, Wacholderbeeren, Cumin, Kümmel, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	557 kJ / 132 kcal / 1,21 BE
Fett	6,86 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,77 g
Kohlenhydrate	14,52 g
davon Zucker	4,3 g
Ballaststoffe	3,67 g
Eiweiß	2,86 g
Salz	0,84 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

