

# Bio Spinatsuppe

Datum: 23.04.2024

300 g                   würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gehaltvolle Suppe mit Kichererbsen und einer eleganten  
Ingwer-Knoblauch Note



## Zutaten

Wasser, Spinat\*, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Knoblauch\*, Ingwer\*,  
Meersalz, Pfeffer\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett  
    davon gesättigte Fettsäuren  
Kohlenhydrate  
    davon Zucker  
Ballaststoffe  
Eiweiß  
Salz

**223 kJ / 53 kcal / 0,35 BE**  
2,77 g  
    0,51 g  
4,23 g  
    0,66 g  
1,44 g  
2,24 g  
0,76 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

