Bio Kohlrabirisotto

Datum: 28.03.2024

300 g mild

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Mildes, cremiges Risotto vom weissen Reis mit zarten Kohlrabi Würfeln.

Zutaten

Kohlrabi*, Wasser, weißer Reis*, Zwiebeln*, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Knoblauch*, Ahornsirup*, Lauch*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**412 kJ / 98 kcal / 1,34 BE**
Fett	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,44 g
Kohlenhydrate	16,14 g
davon Zucker	2,68 g
Ballaststoffe	1,06 g
Eiweiß	2,32 g
Salz	0,69 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

9 010551 440300