

Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 14.11.2019

250 g scharf
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Chinakohl*, Kraut weiss*, Bohnen schwarz*, **Weizenmehl***, Tofu geräuchert (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Meersalz) Gemüsebrühe (Meersalz, Karotte, Sellerie, Zwiebel, Lauch, Dextrose, Curcuma, Petersilie, Knoblauch, Liebstöckl, Bockshornkleesaat, Maismehl, Sonnenblumenöl, Calciumsulfat, Nigari, Buchenholzrauch)*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Ahornsirup*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Chili*, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Bockshornklee*, Zimt*, Kreuzkümmel*, Kardamom*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Fenchel*, Ingwer*, Muskatnuss*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)*, Galgant*, Nelken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,78 g	627 kJ / 149 kcal / 1,57 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,87 g	
Kohlenhydrate	18,84 g	
davon Zucker	3,35 g	
Ballaststoffe	5,05 g	
Eiweiß	7,36 g	
Salz	0,71 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

