

# Bio LeguMMus Kürbis

Datum: 14.11.2019

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.

## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>869 kJ / 207 kcal / 1,26 BE</b>
Fett	12,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	15,15 g
davon Zucker	0,86 g
Ballaststoffe	5,11 g
Eiweiß	8,16 g
Salz	0,55 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

