

Bio LeguMMus Linse

Datum: 14.11.2019

scharf

200 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Berglinsen mit deftiger Würze und einer Prise Chili.

Zutaten

Wasser, Linsen grün*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Knoblauch*, Meersalz, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	548 kJ / 130 kcal / 1,14 BE
Fett	5,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	13,65 g
davon Zucker	1,42 g
Ballaststoffe	5,35 g
Eiweiß	7,25 g
Salz	0,89 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

