

# Bio Mohnkuchen

## glutenfrei im Glas

Datum: 14.11.2019

100 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.

### Zutaten

Natron, rote Rüben\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Buchweizenmehl\*, Mohn\*, Rohrohrzucker\*, Kokosöl\*, Rübensaft\*, Kürbiskerne\*, Flohsamenschalen\*, Vanillezucker\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	15,43 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,59 g
Kohlenhydrate	37,72 g
davon Zucker	24,38 g
Ballaststoffe	2,55 g
Eiweiß	6,57 g
Salz	0,22 g

**1321 kJ / 314 kcal / 3,14 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

