

Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 14.11.2019

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftig-würzig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



Zutaten

Wasser, Quinoa*, Süsskartoffeln*, **Erdnüsse (8%)***, Zwiebeln*, **Sellerie (4%)***, Karotten*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Lauch*, Meersalz, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	796 kJ / 189 kcal / 1,71 BE
Fett	9,14 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,43 g
Kohlenhydrate	20,51 g
davon Zucker	2,15 g
Ballaststoffe	1,47 g
Eiweiß	5,65 g
Salz	0,86 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

