

# Kraut mit Rollgerste

Datum: 14.11.2019

300 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Zartes Kraut in Birnensaft gegart und Rollgerste harmonieren zu einer vollwertigen Speise.



## Zutaten

Meersalz, Kraut weiss\*, Wasser, Zwiebel\*, Apfelsaft\*, **Rollgerste\***, Olivenöl\*, Zwiebel\*, Karotten\*, **Sellerie\***, Curry scharf (BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO Senfsaat, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel)\*, Dattelsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,55 g	<b>306 kJ / 73 kcal / 0,72 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g	
Kohlenhydrate	8,63 g	
davon Zucker	4,15 g	
Ballaststoffe	1,54 g	
Eiweiß	1,37 g	
Salz	0,44 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

