

Kohlroulade in Paradeissauce

Datum: 21.07.2019

300 g würzig
lactose- und glutenfrei

Beschreibung

Blätter vom Wirsingkohl mit einer würzigen Linsenfülle in Paradeissauce.

Zutaten

Wasser, Tomaten, Wirsingkohl, Buchweizen Korn, Linsen grün, Zwiebel, Kartoffelstärkemehl, Zwiebel, Rapsöl, Olivenöl, Maronenmehl, Limetten, Ahornsirup, Meersalz, Tomatenmark, Kichererbsenmehl, Zitronen, Knoblauch, Gewürzmischung (Paprika, Kreuzkümmel, Ingwer, Koriander, Bockshornklee, Hanfsamen, Cardamom, Knoblauch, Zimt, Curcuma, Fenchel, Wasabi, Gewürze, Rapsöl), Ingwer, Jalapeno Chili, Cumin, Chilischoten getrocknet, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,49 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,17 g
Kohlenhydrate	15,43 g
davon Zucker	2,4 g
Ballaststoffe	2,58 g
Eiweiß	3,35 g
Salz	0,58 g

415 kJ / 98 kcal / 1,29 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

