

Karotten-Kokos Suppe

Datum: 21.07.2019

300 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus Karotten mit dem zarten Aroma der Kokosnuss und einer ausgewogenen Gewürzmischung.



Zutaten

Karotten, Wasser, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Kokosflocken, Kichererbsenmehl, Dattelsirup, Meersalz, Jalapeno Chili, Gewürzmischung (Chili, brasilianischer Pfeffer, Sumac, Rohrzucker, Mohn, Paprika, Knoblauch, Gemüse- und Obstkonzentrate (Rettich, Apfel, schwarze Johannisbeeren), Apfelfaser, Koriander, Cardamom, Zitronensaftpulver, Safran, schwarzer Pfeffer, Fenchel, Kreuzkümmel, Gewürzöle), Ingwer, Cardamom

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	267 kJ / 63 kcal / 0,33 BE
Fett	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g
Kohlenhydrate	3,97 g
davon Zucker	3,3 g
Ballaststoffe	2,36 g
Eiweiß	1,1 g
Salz	0,61 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

