

# WRAP Kürbis-Apfel

Datum: 21.07.2019

250 g

würzig

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kürbis und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono- und Dicycleride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Äpfel, Kichererbsen, Kraut weiss, Chinakohl, Rote Rüben, Blattsalat, Ruccola, Limetten, Kürbiskerne, Olivenöl, Kürbiskernöl, Knoblauch, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**745 kJ / 177 kcal / 1,94 BE**

Fett

6,41 g

davon gesättigte Fettsäuren

1,55 g

Kohlenhydrate

23,31 g

davon Zucker

4,65 g

Ballaststoffe

3,38 g

Eiweiß

5,94 g

Salz

0,79 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

