

# WRAP Hummus-Gemüse

Datum: 21.07.2019

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Hummes und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono-und Dicycleride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Zucchini, Kichererbsen, Chinakohl, Kraut rot, Blattsalat, Zwiebel, Paprikaschoten, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Meersalz, Cumin, **Sesammus**, Kochsud, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>719 kJ / 171 kcal / 1,74 BE</b>
Fett	6,94 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,54 g
Kohlenhydrate	20,82 g
davon Zucker	2,47 g
Ballaststoffe	3,35 g
Eiweiß	5,87 g
Salz	0,89 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

