

# Rohkost Allerlei

Datum: 21.07.2019

300 g

mild

lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemischtes rohes frisch geschnittenes Gemüse mit Dressing.

## Zutaten

Kraut weiss, Chinakohl, Wasser, Blattsalat, Zucchini, Kraut rot, Paprikaschoten, Zwiebel, Äpfel, Tomaten, Ruccola, Birnen

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

**90 kJ / 21 kcal / 0,28 BE**

Fett

0,28 g

davon gesättigte Fettsäuren

0,04 g

Kohlenhydrate

3,34 g

davon Zucker

3,14 g

Ballaststoffe

2,21 g

Eiweiß

1,31 g

Salz

0,0 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

