

# Paprikarisotto

Datum: 21.07.2019

300 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Deftiges Reisgericht mit den Aromen der Ungarischen Tiefebene.

## Zutaten

Knoblauch, Wasser, Naturreis, Zwiebel, Apfelsaft, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Paprikapulver, Tomatenmark, Jalapeno Chili, Meersalz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,93 g	<b>519 kJ / 123 kcal / 1,63 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,61 g	
Kohlenhydrate	19,53 g	
davon Zucker	3,29 g	
Ballaststoffe	1,59 g	
Eiweiß	2,35 g	
Salz	0,5 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

