

# Bio WRAP Bohne scharf

Datum: 22.11.2019

250 g scharf  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Bohne scharf und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Chinakohl\*, Kraut weiss\*, Bohnen schwarz\*, **Weizenmehl\***, Tofu geräuchert (Wasser, **Sojabohnen**, **Weizen**, Meersalz) Gemüsebrühe (Meersalz, Karotte, Sellerie, Zwiebel, Lauch, Dextrose, Curcuma, Petersilie, Knoblauch, Liebstöckl, Bockshornkleesaat, Maismehl, Sonnenblumenöl, Calciumsulfat, Nigari, Buchenholzrauch)\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Ahornsirup\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Kokosöl\*, Chili\*, Koriander\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Bockshornklee\*, Zimt\*, Kreuzkümmel\*, Kardamom\*, Knoblauch\*, **Senfkörner\***, Paprika\*, Fenchel\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Orangenschale (BIO Orangenschalen, BIO Orangenöl)\*, Galgant\*, Nelken\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	4,78 g	<b>627 kJ / 149 kcal / 1,57 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,87 g	
Kohlenhydrate	18,84 g	
davon Zucker	3,35 g	
Ballaststoffe	5,05 g	
Eiweiß	7,36 g	
Salz	0,71 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

