

Bio Linsencurry

Datum: 19.11.2019

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Verschiedenen Linsensorten und buntes Gemüse sorgen für den runden Geschmack der exotischen Speise.



Zutaten

Wasser, Süsskartoffeln*, Zwiebel*, Linsen gelb*, Paprikaschoten*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Belugalinsen, Olivenöl*, Tomaten getrocknet*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Paprika geräuchert*, Bockshornklee*, Koriander*, Kurkuma*, Chili*, Kreuzkümmel*, Ingwer*, Knoblauch*, **Senfkörner***, Paprika*, Pfeffer schwarz*, Fenchel*, Kardamom*, Zimt*, Muskatnuss*, Galgant*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	328 kJ / 78 kcal / 0,85 BE
Fett	2,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,35 g
Kohlenhydrate	10,17 g
davon Zucker	2,41 g
Ballaststoffe	3,17 g
Eiweiß	3,53 g
Salz	0,19 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

