

# Bio LeguMMus Kurkuma

Datum: 19.11.2019

200 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, gemahlener Kurkumawurzel, frischem Ingwer und einem Hauch Knoblauch.

## Zutaten

Wasser, Kichererbsen\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Knoblauch\*, Ingwer\*, Meersalz, Kurkuma\*, Chili\*, Pfeffer schwarz\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>767 kJ / 182 kcal / 1,37 BE</b>
Fett	10,02 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	16,47 g
davon Zucker	0,86 g
Ballaststoffe	5,55 g
Eiweiß	6,59 g
Salz	1,13 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

