

# Kalte Gurkensuppe

Datum: 14.11.2019

300 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Elegante kalte Suppe aus Gurken und Haferrahm mit einem Hauch Knoblauch und Kreuzkümmel



## Zutaten

Meersalz, Knoblauch\*, Gurken\*, Haferdrink (Wasser, **Vollkornhafer**, Sonnenblumenöl), Salz)\*, Zitronen\*, Cumin

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>140 kJ / 33 kcal / 0,48 BE</b>
Fett	0,59 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,11 g
Kohlenhydrate	5,75 g
davon Zucker	3,83 g
Ballaststoffe	0,76 g
Eiweiß	0,92 g
Salz	1,27 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 7 Tage

