

Roggennudeln mit Gemüse

Datum: 14.11.2019

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhaftes Nudelgericht mit Gemüse und Majoran Würze.

Zutaten

Zwiebel*, Wasser, Zucchini*, **Roggenspiralen (17%)**, Olivenöl*, Karotten*, **Sellerie (3%)***, Knoblauch*, Meersalz, Lauch*, Majoran, Curcuma, Pfeffer schwarz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	3,65 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g
Kohlenhydrate	14,97 g
davon Zucker	2,41 g
Ballaststoffe	0,81 g
Eiweiß	2,12 g
Salz	0,82 g

425 kJ / 101 kcal / 1,25 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

