

# Cupcake Lava

Datum: 21.03.2019

150 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Schwarz und zerklüftet wie Lava präsentiert sich dieser saftige glutenfreie Schokoladekuchen.

## Zutaten

Maisstärke, Leinsamenmehl, Buchweizenmehl, Erbsenkleie, Reiskleie, Apfelfaser, Zucker, Guarkernmehl, Rote Rüben, Brauner Zucker Mascobado, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Schokolade (Kakaobohnen, brauner Zucker, Kakobutter, **Sojalecithin**, Vanille), Margarine, Grue de Cacao, Backnatron, Vanillezucker, Flohsamenschalen, Lebkuchengewürz (Koriander, Zimt, Anis, Nelken, Muskatnuss, Ingwer, Piment)

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	15,95 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,55 g
Kohlenhydrate	37,03 g
davon Zucker	23,25 g
Ballaststoffe	3,42 g
Eiweiß	3,06 g
Salz	0,18 g

**1310 kJ / 312 kcal / 3,09 BE**

Haltbarkeit bei 15-20°C: 30 Tage

