

# WRAP Kürbis-Apfel

Datum: 18.08.2019

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kürbis und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono-und Dicyceride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Äpfel, Kichererbsen, Kraut weiss, Chinakohl, Rote Rüben, Blattsalat, Ruccola, Limetten, Kürbiskerne, Olivenöl, Kürbiskernöl, Knoblauch, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>745 kJ / 177 kcal / 1,94 BE</b>
Fett	6,41 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,55 g
Kohlenhydrate	23,31 g
davon Zucker	4,65 g
Ballaststoffe	3,38 g
Eiweiß	5,94 g
Salz	0,79 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

