

# WRAP Spinat

Datum: 18.08.2019

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Spinat und frischem Gemüse.



## Zutaten

Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono- und Dicycleride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Kraut weiss, Spinat, Blattsalat, Paprikaschoten, Wasser, Kichererbsen, Zwiebel, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,27 g	<b>545 kJ / 129 kcal / 1,61 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	1,03 g	
Kohlenhydrate	19,31 g	
davon Zucker	2,57 g	
Ballaststoffe	3,06 g	
Eiweiß	4,94 g	
Salz	0,73 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

