

Schwarze Linsensuppe

Datum: 18.08.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Fein gewürzte Suppe aus Belugalinsen mit einem Schuss Kokosmilch.

Zutaten

Wasser, Apfelsaft, Belugalinsen, Zwiebel, Kokosmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Olivenöl, Zwiebel, Zitronen, Gewürzmischung (Kristall-Natursalz, Zwiebel, Jalapeno grün gemahlen, Pfeffer grün, Rohrzucker, Korianderblätter, geräuchertes Paprikapulver, Minze, natürliches Limettenaroma, Knoblauch, Kreuzkümmel, Rapsöl, Rosa Beeren, Zitronensaftpulver, Apfelfaser, Potenzholz), Knoblauch, Meersalz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	378 kJ / 90 kcal / 0,73 BE
Fett	4,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,65 g
Kohlenhydrate	8,71 g
davon Zucker	2,67 g
Ballaststoffe	2,67 g
Eiweiß	3,7 g
Salz	0,52 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

