

# Nusskuchen glutenfrei im Glas

Datum: 18.08.2019

200 g herb süß  
lactose- und glutenfrei

## Beschreibung

Gluten freier Walnusskuchen im Glas mit einer Schicht Marzipan und Birnengelee.



## Zutaten

**Walnüsse**, Karotten, Buchweizenmehl, Birnen, Marzipan (Zucker, **Mandeln**), Brauner Zucker Mascobado, Kokosöl, Apfelsaft, Zitronen, Gelierzucker (Zucker, Apfelpektin, Zitronensäure), Backnatron, Flohsamenschalen, Meersalz, Cardamom

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	17,58 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,2 g
Kohlenhydrate	33,94 g
davon Zucker	20,51 g
Ballaststoffe	2,69 g
Eiweiß	4,24 g
Salz	0,21 g

**1277 kJ / 304 kcal / 2,83 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

