

# Rohkost Allerlei

Datum: 21.09.2019

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemischtes rohes frisch geschnittenes Gemüse mit Dressing.

## Zutaten

Kraut weiss, Chinakohl, Wasser, Blattsalat, Zucchini, Kraut rot, Paprikaschoten, Zwiebel, Äpfel, Tomaten, Ruccola, Birnen

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>90 kJ / 21 kcal / 0,28 BE</b>
Fett	0,28 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,04 g
Kohlenhydrate	3,34 g
davon Zucker	3,14 g
Ballaststoffe	2,21 g
Eiweiß	1,31 g
Salz	0,0 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

