

# NORI Hummus 4Stk

Datum: 21.09.2019

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sushi vegan mit Humus und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Hirse, Mangold, Ruccola, NORI Papier, Kichererbsen, Zucchini, Paprikaschoten, Kraut rot, Limetten, Olivenöl, Knoblauch, Meersalz, Cumin, **Sesammus**, Kochsud, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,67 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,78 g
Kohlenhydrate	15,52 g
davon Zucker	1,26 g
Ballaststoffe	2,82 g
Eiweiß	5,09 g
Salz	0,28 g

**565 kJ / 134 kcal / 1,29 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

