

# LeguMMus Kurkuma

Datum: 21.09.2019

200 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen, gemahlener Kurkumawurzel, frischem Ingwer und einem Hauch Knoblauch.

## Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Olivenöl, Limetten, Knoblauch, Ingwer, Meersalz, Pfefferoni getrocknet, Kochsud, Curcuma, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>752 kJ / 179 kcal / 1,32 BE</b>
Fett	10,01 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,19 g
Kohlenhydrate	15,84 g
davon Zucker	0,82 g
Ballaststoffe	5,26 g
Eiweiß	6,49 g
Salz	1,13 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

