

# LeguMMus Kürbis

Datum: 21.09.2019

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen mit Kürbiskernöl und gehackten Kürbiskernen.

## Zutaten

Wasser, Kichererbsen, Limetten, Kürbiskerne, Olivenöl, Kürbiskernöl, Knoblauch, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	12,62 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,79 g
Kohlenhydrate	15,11 g
davon Zucker	0,86 g
Ballaststoffe	5,09 g
Eiweiß	8,15 g
Salz	0,55 g

**868 kJ / 206 kcal / 1,26 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

