

Mohnkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 21.09.2019

100 g leicht süß
lactose- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier saftiger Mohnkuchen im Glas mit Cranberries verfeinert.

Zutaten

Karotten, Cranberries, Buchweizenmehl, Mohn, Brauner Zucker Mascobado, Rübensaft, Kokosöl, Kürbiskerne, Backnatron, Flohsamenschalen, Vanillezucker, Meersalz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1020 kJ / 243 kcal / 2,52 BE
Fett	11,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,17 g
Kohlenhydrate	30,23 g
davon Zucker	19,91 g
Ballaststoffe	2,05 g
Eiweiß	5,01 g
Salz	0,17 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

