

# Dinkelrisotto Rosso

Datum: 21.09.2019

300 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Würziges Risotto vom Dinkelreis mit ofengebratenen roten Rüben.

## Zutaten

Rote Rüben, Wasser, **Dinkel Vollkornreis**, Zwiebel, Birnensaft, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Olivenöl, Meersalz, Knoblauch

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>490 kJ / 116 kcal / 1,41 BE</b> |
| Fett                        | 3,72 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,54 g                             |
| Kohlenhydrate               | 16,86 g                            |
| davon Zucker                | 5,1 g                              |
| Ballaststoffe               | 1,44 g                             |
| Eiweiß                      | 3,48 g                             |
| Salz                        | 0,82 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

