

Gelbe Linsensuppe

Datum: 21.09.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Creme aus gelben Linsen mit eleganter Currywürze und edlem Aroma aus naturbelassenen Zitronen



Zutaten

Wasser, Linsen gelb, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Karotten, Zwiebel, Zitronen, Olivenöl, Meersalz, Ingwer, Curry süß (Kreuzkümmel, Koriander, Kurkuma, Bockshornklee, Salbei, **Senfkörner**, Fenchel, Paprika, Meersalz, Ingwer, Lorbeerblätter, Rosmarin, Thymian), Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1,46 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,18 g
Kohlenhydrate	7,67 g
davon Zucker	1,12 g
Ballaststoffe	3,4 g
Eiweiß	4,12 g
Salz	0,75 g

255 kJ / 60 kcal / 0,64 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

