

Erdäpfelsuppe

Datum: 21.09.2019

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Leicht und bekömmlich erhält diese Suppe mit Majoran gewürzt ihren typischen Geschmack.



Zutaten

Wasser, Kartoffel, Karotten, Gemüsejulienne (**Sellerie**, Karotten, Lauch), Zwiebel, Olivenöl, Knoblauch, Meersalz, Majoran, Muskatnuss, Pfeffer schwarz

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	0,96 g	155 kJ / 37 kcal / 0,5 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,15 g	
Kohlenhydrate	6,01 g	
davon Zucker	1,11 g	
Ballaststoffe	1,34 g	
Eiweiß	0,93 g	
Salz	0,67 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

