

# Bio WRAP Paprika

Datum: 22.11.2019

250 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Paprika und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Chinakohl\*, Zucchini\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut weiss\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Meersalz, Kokosöl\*, Chili\*, Kurkuma\*, Paprika geräuchert\*, Pfeffer schwarz\*, Ajvar (BIO Paprika, BIO Auberginen, BIO olivenöl, BIO Apfelsaftkonzentrat, BIO Knoblauch, Meersalz, BIO Essig, Citronensäure)\*, Tomatenmark\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,36 g	<b>522 kJ / 124 kcal / 1,52 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	0,55 g	
Kohlenhydrate	18,21 g	
davon Zucker	2,64 g	
Ballaststoffe	3,02 g	
Eiweiß	5,0 g	
Salz	0,75 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

