

# WRAP Erdmandel-Apfel

Datum: 21.03.2019

250 g mild nussig  
lactose- und hefefrei



## Zutaten

Wasser, Weizentortilla (**Weizenmehl**, Palmöl, Kokosöl, Wasser, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Salz, Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumjodid, Feuchthaltemittel (Glycerin), Backtriebmittel (Diphosphate), Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose und/oder Guarkernmehl), Äpfel, Kraut weiss, Kichererbsen, Rote Rüben, Chinakohl, Blattsalat, Erdmandeln, Ruccola, Olivenöl, Limetten, Agavendicksaft, Zitronen, Meersalz, Kochsud, Pfeffer schwarz

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	9,17 g	<b>851 kJ / 202 kcal / 1,95 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	1,61 g	
Kohlenhydrate	23,43 g	
davon Zucker	5,78 g	
Ballaststoffe	4,07 g	
Eiweiß	6,02 g	
Salz	0,88 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

