

Dinkelrisotto mit Kürbis

Datum: 16.12.2019

kg

1000 g würzig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Würziges Risotto vom Dinkelreis mit Hokkaidokürbis in Mostviertler Birnensaft gekocht.

Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, **Dinkel Vollkornreis**, Zwiebel*, Birnensaft, Karotten*, **Sellerie***, Olivenöl*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Jalapeno Chili*, Majoran

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

476 kJ / 113 kcal / 1,34 BE

Fett	3,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g
Kohlenhydrate	16,07 g
davon Zucker	4,07 g
Ballaststoffe	1,39 g
Eiweiß	3,42 g
Salz	0,81 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage



Dinkelrisotto mit Kürbis kg

Datum: 16.12.2019

1000 g würzig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Würziges Risotto vom Dinkelreis mit Hokkaidokürbis in Mostviertler Birnensaft gekocht.

Zutaten

Hokkaido Kürbis*, Wasser, **Dinkel Vollkornreis**, Zwiebel*, Birnensaft, Karotten*, **Sellerie***, Olivenöl*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Jalapeno Chili*, Majoran

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	476 kJ / 113 kcal / 1,34 BE
Fett	3,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,54 g
Kohlenhydrate	16,07 g
davon Zucker	4,07 g
Ballaststoffe	1,39 g
Eiweiß	3,42 g
Salz	0,81 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 1 Tage

