

# Bio LeguMMus Linse

Datum: 16.12.2019

## scharf

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Berglinsen mit deftiger Würze und einer Prise Chili.

### Zutaten

Wasser, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

**548 kJ / 130 kcal / 1,14 BE**

Fett	5,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	13,65 g
davon Zucker	1,42 g
Ballaststoffe	5,35 g
Eiweiß	7,25 g
Salz	0,89 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage



# Bio LeguMMus Linse

Datum: 16.12.2019

## scharf

300 g scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Berglinsen mit deftiger Würze und einer Prise Chili.

### Zutaten

Wasser, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Knoblauch\*, Meersalz, Ahornsirup\*, Ingwer\*, Chili\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>548 kJ / 130 kcal / 1,14 BE</b>
Fett	5,22 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	13,65 g
davon Zucker	1,42 g
Ballaststoffe	5,35 g
Eiweiß	7,25 g
Salz	0,89 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

