

Bio Scharfe Linsensuppe

Datum: 16.12.2019

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Kräftige Suppe aus grünen Berglinsen, verschiedenen Gewürzen und einer Prise Chili.



Zutaten

Wasser, Linsen grün*, Zwiebel*, Zitronen*, Olivenöl*, Meersalz, Ingwer*, Knoblauch*, Curry scharf (Kurkuma, Koriander, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Paprika, **Senfkörner**, Basilikum, Fenchel, Ingwer, Rosmarin, Knoblauch, Oregano, Thymian, Salbei)*, Kreuzkümmel*, Chili*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

244 kJ / 58 kcal / 0,55 BE

Fett	1,97 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,27 g
Kohlenhydrate	6,58 g
davon Zucker	0,79 g
Ballaststoffe	2,63 g
Eiweiß	3,53 g
Salz	0,71 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage



Bio Scharfe Linsensuppe

Datum: 16.12.2019

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Kräftige Suppe aus grünen Berglinsen, verschiedenen Gewürzen und einer Prise Chili.



Zutaten

Wasser, Linsen grün*, Zwiebel*, Zitronen*, Olivenöl*, Meersalz, Ingwer*, Knoblauch*, Curry scharf (Kurkuma, Koriander, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Paprika, **Senfkörner**, Basilikum, Fenchel, Ingwer, Rosmarin, Knoblauch, Oregano, Thymian, Salbei)*, Kreuzkümmel*, Chili*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1,97 g	244 kJ / 58 kcal / 0,55 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,27 g	
Kohlenhydrate	6,58 g	
davon Zucker	0,79 g	
Ballaststoffe	2,63 g	
Eiweiß	3,53 g	
Salz	0,71 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

