

Bio WRAP Walnuss-Birne

Datum: 22.11.2019

250 g mild nussig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Walnuss, frischem Gemüse und einem Stück Birne.



Zutaten

Kraut weiss*, Birnen*, Chinakohl*, **Weizenmehl (11%)***, Ruccola*, **Walnüsse (8%)***, Kichererbsen*, Wasser, Olivenöl*, Limetten*, Bitterschokolade*, Ahornsirup*, Meersalz, Zitronen*, Kokosöl*, Kardamom*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	10,8 g	833 kJ / 198 kcal / 1,67 BE
davon gesättigte Fettsäuren	1,71 g	
Kohlenhydrate	20,08 g	
davon Zucker	5,76 g	
Ballaststoffe	3,98 g	
Eiweiß	5,52 g	
Salz	0,54 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

