

Bio WRAP Erdmandel-

Datum: 08.12.2019

Apfel

250 g mild nussig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Erdmandel und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Äpfel*, Kraut weiss*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, rote Rüben*, Erdmandeln*, Olivenöl*, Limetten*, Agavendicksaft*, Meersalz, Zitronen*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| | 745 kJ / 177 kcal / 1,66 BE |
| Fett | 8,31 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,04 g |
| Kohlenhydrate | 19,97 g |
| davon Zucker | 5,25 g |
| Ballaststoffe | 4,18 g |
| Eiweiß | 5,47 g |
| Salz | 0,58 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

