

# Bio LeguMMus Linse mild

Datum: 08.12.2019

200 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemüseaufstrich aus gelben Linsen, einer milden Curry-Gewürzmischung und einem Hauch Limette.

## Zutaten

Wasser, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Meersalz, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO **Senfkörner**, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Linsen gelb\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>555 kJ / 132 kcal / 1,08 BE</b>
Fett	5,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,77 g
Kohlenhydrate	12,96 g
davon Zucker	1,08 g
Ballaststoffe	5,5 g
Eiweiß	7,16 g
Salz	1,01 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

