

Bio LeguMMus Hummus

Datum: 08.12.2019

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Sesammus mit einem Hauch Limette und Kreuzkümmel.

Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	15,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,02 g
Kohlenhydrate	14,88 g
davon Zucker	0,82 g
Ballaststoffe	5,66 g
Eiweiß	8,07 g
Salz	0,8 g

942 kJ / 224 kcal / 1,24 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

